

# Itsetuntemuskurssi – ymmärrystä enneagrammin avulla



Haluatko ymmärtää paremmin itseäsi ja toisia eri tilanteissa?

**Tervetuloa tutustumaan itseesi ja enneagrammin yhdeksään erilaiseen ja ainutlaatuiseen tapaan tarkastella maailmaa.** Enneagrammi avaa ymmärrystä itsestä ja muista sekä antaa eväitä erilaisuuden arvostamiseen. Jokaisella enneagrammityyillä on omat vahvuutensa ja heikkoutensa. Oman käyttäytymismallin tarkastelu ja henkisen kasvun matka edellyttää tiedostamista, hyväksymistä ja jatkuvaa harjoittelua, johon tämä kurssi antaa välineitä.

**Kenelle:** kurssi sopii sinulle, joka olet aidosti kiinnostunut kehittämään itseäsi. Itsetuntemuksen avulla on mahdollista löytää tie tasapainoisempaan elämään ihmissuhteissa ja työelämässä. Kurssi on ammatillisesti hyödyllinen esimiestehtävissä työskenteleville, työyhteisöjen kehittäjille, sosiaali-, terveys-, kasvatustieteiden ammattilaisille ja yleensä ammattiteissa, joissa oma persoona on työvälteenä ja vuorovaikutus toisten kanssa on keskeistä.

**Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa enneagrammiin tutustumista.**

**Ajankohta:** lauantaina 11.2.2012 klo 9.00 - 17.00

**Paikka:** Majatalo Onnela, n. 6 km Järvenpään rautatieasemalta, perinteisessä Tuusulan rantatien kulttuuriympäristössä, os. Rantatie 34, 04310 Tuusula, [www.onnela.com](http://www.onnela.com)

**Kouluttajina:** Merja Partti, Tmi Sininen Sarana [www.sininensarana.fi](http://www.sininensarana.fi) ja Leena Aijasaho [www.tyonohjauspalvelu.fi](http://www.tyonohjauspalvelu.fi) Olemme molemmat työnhajaajia ja ETNT enneagrammiopettajia (Certified Enneagram Teacher in the Narrative Tradition).



**Kurssin sisältö:** Saat kattavan kokonaiskuvan siitä, mikä enneagrammimalli on ja miten se näkyy yhdeksänä erilaisena elämänstrategiana. Millainen perusstrategia kullakin enneagrammityyillä on? Mikä on kunkin tyylin avainmotivaatio eli miksi käyttyydymme niin kuin käyttyydymme? Tutustumme siipityyleihin ja tyyppien stressi- ja kasvusuuntiin. Lähestymme asiaa kolmesta näkökulmasta: järki-, tunne- ja vaistokeskuksesta. Saat välineitä oman tyylin tunnistamisen matkalle.

**Työskentelyn periaatteet:** Tärkeää työskentelyssä on jokaisen ihmisen ja hänen ainutkertaisen elämäntarinansa kunnioittaminen ja arvostaminen. Ihminen on oman elämänsä paras asiantuntija. Enneagrammin esittelyn jälkeen teemme syventäviä harjoituksia yksin ja pienryhminä sekä saat kuulla ja oppia erilaisten ihmisten tarinoista.

**Hinta:** 140 € sisältää ALV:n, koulutuksen, aamukahvin, lounaan, ilta-päiväkahvin ja kurssimateriaalin.

**Ilmoittautuminen:** sähköpostilla [merja@sininensarana.fi](mailto:merja@sininensarana.fi) tai puhelimella 040 736 4151. Varaa paikkasi heti!

Sydämellisesti tervetuloa mukaan matkalle! Merja & Leena

SININEN:sarana

