

Johtokunta ja yhteyshenkilöt 2003

Varsinaiset jäsenet

Puheenjohtaja

Hannele Backman 019-656 743
Haapamäentie 131, 07280 Ilola
email hannele.backman@pp.inet.fi

Varapuheenjohtaja

Anne Patanen 09-2924 987, 040 716 7785
Vanhankyläntie 44, 04440 Järvenpää
email anne.patanen@trojan.fi

Sihteeri, jäsenrekisterin ja taloudenhoitaja

Jaana Kollanus, varajäsen 09-2767 323
Laukkutie 2, 01900 Nurmijärvi
email jaana.kollanus@nic.fi

Tiedottaja

Leena Pälviä 09-557 579, 09-556 364
Partiotie 29, 00370 Helsinki
email leena.palvia@kolumbus.fi

Sinujen edustaja

Marttinen Saara
Laitatuulenskaari 14, 00850 Helsinki

Tom Ahlqvist 09-884 9700
Päiväkuja 4 D 16, 02210 Espoo
Jokela Mervi 09-239 3227

Aittatie 5, 04130 Sipoo
Koukkarinen Tuija 019-335030
Näkkiläntie 24, 09639 Koisjärvi
Mikkilä Tapani 0500 430710

Sammalkallionkuja 3 F 50, 02210 Espoo

Varajäsenet

Mononen Sanna 09-2393 547
Pohjanniityntie 10, 04130 Sipoo
Niemi Risto 09-754 2321
Petaksentie 24, 00630 Helsinki
Wagner-Prenner Kaisa 019-430 079
Karankatu 56, 05820 Hyvinkää
Öyry Eeva-Kaarina 09-323 1160
Mosaiikinraitti 7 J 16, 00980 Helsinki



Jäsenmaksut

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksusi?
Tilinumero on Sampo 800013-1779246.
Jäsen- ja lehtimaksu on yhdeltä henkilöltä
19 € ja avio/avopareilta 33 €.

Uudenmaan Sijaiskotiyhdistys ry

Mosaiikkiraitti 7 J 16, 00980 Helsinki

Syys 3/03 torvi



Sisällys

Kohti uutta, tulevaa	1
Yhdistyksen rooli perhehoidon kehittämisessä	2
Kerro meille	4
Pienryhmässä on hyvä olla yhdessä	6
Vertaisryhmä, henkireikä arjessa	7
Perhehoidon juhlaseminaari	8
Yhdistyksen 20-vuotisjuhla Kiljavalla	9
Muistettavaa ja menovinkkejä	10
Syksyn teatteritarjonta	11
Johtokunta ja yhteyshenkilöt 2003	12



Kohti uutta, tulevaa

Kuluva vuosi on juhlavuosi niin valtakunnalliselle kattojärjestöllemme Perhehoitoliitolle kuin omalle paikallisyhdistyksellemme. Molemmat täyttävät 20 vuotta. Liitto on jo omat juhlaansa viettänyt, meidän yhteinen juhlapäivä on vielä edessä. Molemmat tahot ovat myös uusien haasteiden edessä. Sekä liitossa että yhdistyksessämme on tapahtunut monia henkilöstövaihdoksia. Tuoreet voimat tuovat omia ideoitaan ja näkemyksiään, joita sovelletaan jo luotujen toimintamallien kehittämiseksi. Varmasti saamme myös ihan uutta särmää toimintaan.

Uudenmaan Sijaiskotiyhdistyksen rooli ja sen tehtävät nivoutuvat valtakunnallisen liiton toimintaan, mutta paikallistasolla koemme tärkeäksi toiminnan ruohonjuuritasolla, lähellä omia jäseniämme ja heidän tarpeitaan huomioiden.

Tämä aika, jota kiire, säästöt, lasten vaikeat ongelmat ja mediasta tulvivat virikkeet sävyttävät, ei ole vapaaehtoistoiminnan kannalta aina helppoa. Paikallistasollahan koko yhdistysväki toimii myös perhehoitajina. Lastensuojelu- ja perhehoitolain ongelmat vaikuttavat monen perheen arkeen voimakkaasti. Aika on tiukalla, samoin rahat toimintaan ja haasteet ovat suuria ja vaativia.

Onkin tärkeää, että tunnistamme tarpeemme ja voimamme ja suuntaamme ponnistelumme niin, että ne palvelevat jäsenistöämme riittävän hyvin. Toisaalta vapaaehtoistyössä tulee säilyä sellainen yhdessä tekemisen ilo, että se ei käy liian raskaaksi. On edettävä sopivan pienin askelin, haukkaamatta liian isoa kakkua. Näin uusienkin kiinnostuneiden on turvallista tulla mukaan. Pienikin on kaunista ja vähän voi olla enemmän.

Tässä numerossa kysymme jäseniltämme vinkkejä siitä, miten voisimme kehittää toimintaamme. Kannataa vastata, voit voittoa kirjapalkinnon.

*Syysterveisin Leena Päiviä
tiedottaja*

Yhdistyksen rooli

Sijaisvanhemmuus luokitellaan ammatiksi biovanhempien näkökulmasta. Onko se sitä vai mitä? Mikä on yhdistyksen rooli, mitkä ovat sen tehtävät ja mitkä ovat liiton tehtävät?



Yhdistyksen roolin määrittelee yhdistys itse. Liitto ei ole missään valvovassa suhteessa yhdistyksen tekemisiin. Toivottavaa tietysti on, että yhdistyksen ja liiton pyrkimykset ovat samansuuntaiset perhehoidon kehittämiseksi. Yhdistyksen rooli on osaksi palvelun tuottamista jäsenille, osaksi edunvalvontaa ja alueellista vaikuttamista yhdistyksen ”toimialalla”.

Palvelun tuottaminen ja edunvalvonta

Palvelun tuottamisessa ensijaista on vertaistuen tuottaminen. Se voi tapahtua pienryhmissä, vertaisohjausryhmissä, retkillä, puhelimitse jne.

Edunvalvonnassa asiantuntijana oleminen toiminta-alueella ja tarpeista tiedottaminen liittoon päin ovat tärkeitä. Yhteydet ja yhteistyö alueen kuntiin ovat myös tarpeellista käytännön toimintaa. Liiton tulisi saada tietää kaikista perhehoitoa koskevista muutoksista ja muutossuunnitelmista, jotta voitaisiin hallituksen ja vuosikokouksen kautta pohtia sekä laatia toimenpiteet ja toimintasuunnitelma perhehoidon kehittämiseksi.

Alueellinen vaikuttaminen ja yhteistyö

Alueellinen vaikuttaminen on sekä palvelun tuottamista että edunvalvontaa, mutta myös selkeästi tiedottamista kuntiin, yhteistyöpalavereja, osallistumista alueella oleviin projekteihin (yhdistystoimijana), juttujen laatimista paikallislehtiin sekä vaikuttamista lasten

Liitto toimii keskeisenä tiedon välittäjänä yhdistyksille ja yhä enemmän myös suoraan perhepäivähoitajille.

perhehoidon kehittämisesssä

asioista päättäviin elimiin, kuten sosiaali- ja terveyslautakunnat sekä koulutoimi. Tarpeen mukaan vaikuttaminen voisi ylettyä myös Kelan paikallistoimistoon tai verotoimistoon, jos etuuksissa ilmenee epäselvyyksiä.

Hallinnolliset toimet ja rahoituksen suunnittelu

Yhdistystoiminnan hallinnollisia toimia ovat kokoukset ja niihin osallistuminen, kirjanpito, tilintarkastukset jne. Muita hallinnollisia tehtäviä ovat veroselvitykset, verovapauden uusiminen, kokouspöytäkirjat, työryhmät, henkilöstöhallinto ja talousarviot. Liitto toimii kansainvälisellä tasolla IFCO:ssa ja NOFCA:ssa.

Liitolla on samansuuntaisia toimia kuin alueyhdistyksilläkin, mutta vaikuttamiskanavat ovat valtakunnan tasolla, kuten eduskunta, ministeriöt, verottaja, kuntaliitto jne.

On yritettävä saada rahoitusta kehittämishankkeille, projekteille, joiden tarpeellisuudesta saamme tietoa perhehoitajilta ja yhdistyksiltä. Näiden kehittämishankkeiden myötä kuvaan tulevat yhtey-

det yhdistyksiin ja mahdollisesti kuntiinkin, joten osittain liiton rooli on myös vaikuttaa suoraan kuntiin.

Liitto toimii keskeisenä tiedon välittäjänä yhdistyksille ja yhä enemmän myös suoraan perhehoitajille. Välineinä tähän ovat perhehoito-lehti ja jäsentedotteet.

Koulutus yhteistyössä eri tahojen kanssa

Koulutuksen järjestämisen tulisi selkeästi olla kuntien, mutta myös osittain liiton tehtävä. Koulutuksen tuottamisessa pääpaino on edelleen, kuten tulee ollakin kunnilla, tai ainakin kuntien tulee toimia rahoittajina. Koulutus on hedelmällisintä eri tahojen yhteistyönä järjestettynä.

Valtakunnallista koulutusta ei voi olla kovin usein, koska matkakulut nousevat ja perhehoitajien irrottautuminen työstään on vaikeaa.

Jäsenrekisteri ja tutkimustoiminat

Liitto ylläpitää jäsenrekisteriä, jota ollaan kehittämässä yhdistyksiä paremmin palvelevaksi. Sen myötä halutaan kerätä li-

sää tietoa perhehoitajista ja hoidettavista. Tällä hetkellä ei ole tarkkaa kuvaa perhehoidon nykytilanteesta Suomessa.

Liitto on aloittanut oman tutkimustoiminnan ja koontanut verkostoa perhehoidon tutkimuksesta sekä tulevista tutkimussuunnitelmista. Liitto palvelee myös suoraan perhehoitajia ja kuntia puhelinpalvelulla. Se tekee lausuntoja ja aloitteita sekä pyrkii lisäksi avustamaan perhehoitajia ja kuntia byrokratian koukeroissa tarpeen mukaan.

Sidoksissa yhteiskuntaan ja sosiaalipolitiikkaan

Yhteinen kehittämissuunnitelma voisi olla pohjana keskusteluille jäsenten kesken Uudellamaallakin. Yhdistyksen tavoitteena olisikin löytää kullekin jäsenelle rooli, jossa hänen olisi mahdollista vaikuttaa ja toteuttaa asioita.

Perhehoidon kehittäminen on pitkäjänteistä työtä, jonka eteenpäinmeno on voimakkaasti sidoksissa ympäröivään yhteiskuntaan ja sosiaalipolitiikkaan.

Kerro meille,

miten parhaiten toimimme jäsenistömme hyväksi.
Vastanneiden kesken arvomme kirjapalkintoja.

Voit joko irroittaa sivut, kopioida ne tai vastata omin sanoin erilisellä paperilla tai sähköpostitse.

Palauta vastaus Leena Pälviä, Partiotie 29, 00370 Helsinki tai leena.palvia@kolumbus.fi.

Muista yhteystietosi, mikäli haluat osallistua arvontaan. Kiitos!

1. Järjestötoiminta

Aseta mieleiseesi tärkeysjärjestykseen
1,2,3,4 seuraavat yhdistyksen
toimintamuodot:

perinteiset järjestötoimet

perhehoidon edunvalvonta

koulutus ja tiedotus

vapaa-ajan ja virkistystoiminnot

2. Edunvalvonta

Ruksaa kolme perhehoitajan etuutta, jotka
mielestäsi kaipaavat juuri nyt
valvontaa?

toimeksiantosopimusten teko

korvausasiat

vapaan järjestäminen

eläkeasiat

koulutus

työnohjaus

joku muu, mikä.....

.....

3. Koulutus

Ruksaa ne asiat, joita toivot yhdistyksen
järjestämän koulutuksen sisältävän?

sijoittaminen ja perhehoito

vanhemmuus

lasten kehitys ja sen ongelmat

murrosikä

parisuhde

perhehoidon lakiasiat

Kerro koulutustarpeista lisää omin sanoin:

.....

.....

.....

.....

.....

Tiedätkö hyvän luennoitsijan, ketä haluaisit
kuulla lisää tai aiheen, josta olet pitkään
toivonut luentoja:

.....

.....

.....

- Toivotko koulutuksen tapahtuvan
arki-iltaisin
- viikonloppuna 1 pvä
- viikonloppuna 2 pvä
- et ehdi juurikaan osallistua

Mikä olisi sinulle sopiva koulutuspaikan
sijaintiseutu (kaupunki, kylä, tms.)
.....

Voisiko koulutustilaisuuden vaihtoehto olla

- artikkeli Internetissä
- artikkeli Torvessa
- kirjallisuusvinkki

4. Tiedotus

- Oletko kiinnostunut saamaan
yhdistyksen tiedot ja uutiset
- sähköpostitse
- Internetistä yhdistyksen sivuilta
- Jos laadimme omat verkkosivut, mitä tietoa
haluaisit sieltä etsiä
- yhdistyksen yhteystiedot
- yhdistyksen tapahtumat
- pienryhmät
- kirjaesittelyjä

- Haluaisitko verkkosivuille
asiantuntijatietao
- keskustelumahdollisuus
- linkkejä alan muille sivuille
- harrastatko netissä surffailua
kyllä en
- Etsitkö jo nyt vanhemmuuteen, perhehoi-
toon yms. liittyvää tietoa verkosta
kyllä en

5. Vapaa-aika

- Kaipaatko vapaa-ajan toiminnalta
koko perheelle suunnattua ohjelmaa
- ohjelmaa vain vanhemmille
- ohjelmaa vain lapsille
- Mitkä seikat vapaa-ajan toiminassa ovat
kolme Sinulle tärkeintä tavoitetta?
- toisten perheiden tapaaminen
- oman ajan saaminen
- rentoutuminen
- kulttuurinautinnot
- uuden kokeminen ja vaihtelu
- joku muu, mikä
.....

Nimesi, jos osallistut palkinnon arvontaan

Osoite

Puhelin

Pienryhmässä on hyvä olla yhdessä

**Pienryhmä antaa voimia ja tukea silloin,
kun tuntuu, etteivät omat voimavarat riitä.**

Miksi me kokoonnumme vuodesta ja kuukaudesta toiseen jokaisen kuukauden ensimmäisenä torstaina? Siksi, että meidän on hyvä olla yhdessä.

On tärkeää tietää, että meitä erilaisia sijaisvanhempia on muitakin; että on olemassa joku toinenkin, joka kamppailee näiden samojen asioiden kanssa. Niin sanotut tavalliset perheet eivät aina ymmärrä sijaisperheen arkea.

Kuukauden ongelmat ja murheet jaksaa hyvin, kun tietää, että jälleen ryhmässä tavataan. Siellä on myös kiva kertoa toisille, kun itselle kuuluu hyvää tai kuulla, kun toisilla on kaikki hyvin. Odotamme kuukauden tapaamisen olevan myös vapaailta, jonka saa viettää aikuisten kanssa keskustellen.

Me puhumme, nauramme ja käytämme silloin tällöin ronskia huumoria; joskus jopa itkemme. Varmasti myös kannustamme sitä, joka sillä hetkellä elää vaikeaa tilannetta lapsensa kanssa.

Meillä kaikilla on vastuu toisen äidin ja isän lapsesta. Se vastuu velvoittaa olemaan mahdollisimman hyvä äiti tai isä lapselle, joka on koenut elämänsä aikana paljon.

Pienryhmä antaa voimia silloin, kun tuntuu, etteivät omat voimat enää riitä. Ryhmässä saa tämän lisäksi tietoa perhehoitajien oikeuksista ja koulutuksista sekä muista tärkeistä ja ajankohtaisista asioista.

Olemme sopineet, että toiselle ryhmäläiselle saa soittaa, jos tuntuu siltä. On erittäin tärkeää tulla kuulluksi ja kuulua johonkin.



”Me puhumme, nauramme ja käytämme silloin tällöin ronskia huumoria; joskus jopa itkemme.”

Pienryhmät Uudellamaalla

Syksyn merkkejä on jo ilmassa joten pienryhmätkin aloittavat taas toimintansa. Koskenkylään, Sipooseen ja Keravalle on perustettu uudet ryhmät. Keravan ryhmä koostuu kriisi- ja lyhytaikaista perhehoitoa tekevästä perhehoitajista. Valitse itsellesi sopivin ryhmä ja tule joukkoon mukaan!

Pienryhmät ja yhteyshenkilöt

Koskenkylä Paula Soinio 050 366 4963

Sipoo Sanna Mononen
09-239 3547, 040 534 0183

Porvoo Viveca Ekholm
019-544 184

Järvenpää Anne Patanen
09-292 4987, 040 716 7785

Helsinki Säde Satukangas-Haapanen
(murkut) 09-685 3458

Nurmijärvi yhteystiedot 10.9. jälkeen
Sanna Monoselta

Lohja Anita Ekqvist 019-338 136

Kriisi- ja lyhytaikaista perhehoitoa tekevien ryhmä

Suska Linna 041-511 701
(ryhmä kokoontuu Keravalla)

Kehitysvammaisia lapsia hoitavien ryhmä

Tapani Mikkilä 0500 430 710
(ryhmä kokoontuu Espoossa)

Hiljentymispiirin yhteyshenkilö

Eine Isotalo 09-548 6475
(ryhmä kokoontuu Helsingissä)

Yhdistyksen pienryhmäyhteyshenkilö

Sanna Mononen 09-2393 547
040 5340 183, sanna.mononen@pp1.inet.fi

Vertaisryhmä, henkireikä arjessa

Ryhmämme, ”Kehitysvammaisen lapsen perhehoitajat” on kokoontunut vuoden verran Espoon Olarissa. Ryhmään kuuluu neljä perhettä ja lisää osanottajia toivotaan.

Perheissä on yksi tai useampia kehitysvammaisia lapsia pitkäaikaisissa sijoituksissa. Meidän perheessämme on ollut kolme kehitysvammaista lasta 1-10 vuorokautta kuukaudessa. Syksyllä 2003 saamme kehitysvammaisen lapsen pitkäaikaiseen perhehoitoon. Osalla perheistä lapsen vammaisuus on ollut tiedossa jo sijoitettaessa, osalla lapsista vammaisuus on ilmennyt ajan myötä.

Syksyn 2002 ajan kokoonnuimme työpaikani kahvihuoneessa. Jäätyäni vuorottelupaalle tammikuussa 2003 olemme kokoontuneet kerran kuussa meillä kotona. Nyt syksyllä siirrymme tapailemaan seurakunnan tiloihin. Kotonani kokoontumisia kahveineen en ole kokenut rasitteeksi, se on ollut jopa vaivattomampaa kuin järjestää tapaaminen muualla.

Kokoontumisten sisältö on ollut vapaamuotoinen. Varsinaisia teemoja emme ole ehtineet vielä miettiä, sillä puhuttavaa on ollut muutenkin. Keskusteluissa olemme käsitelleet eri kuntien toimeksiantosopimuksia, koulutusten antoja, lapsia, ihmissuhteita tällaisissa perheissä, omia biologisia lapsia, sijoitettujen sukulaisia, arjen sujumista sekä loman ja muun vapaaajan järjestelyjä. Eipä olekaan ihme, että aika on aina loppunut kesken!

Keskustelun runsaudesta päätellen tapaamiset ovat olleet mieluisia henkireikiä kaikille perheille. Henkilökohtaisesti olemme saaneet arvokasta tukea ja näkökulmia pohtiessamme, mihin päin suuntaamme, perhehoidon tiellä.

*Tiina Pitko, 09-888 2737
tiina.pitko@kotiportti.fi*

Perhehoidon juhlaseminaari

*Perhehoitoliitto on perustettu Jyväskylässä
31.7.1983. Yli 200 jäsentä kokoontui
5.-17.8.2003 20-vuotisjuhlaseminaariin.*

Iloinen puheensorina ja lasten riemukkaat kiljahdukset vastaanottivat meidät Jyväskylässä hotelli Priimuksen aulassa. Olihan sinne kokoontunut satoja perhehoitajia lapsineen! Aulassa tulijat saivat tervetulokassin ja uuden Perhehoitoliiton t-paidan. Aulasta siirryimme onnittelijoiden jonoon. Jono kiemurтели kohti **Lea Markkasta, Jari Ketolaa** ja hallituksen varapuheenjohtajaa **Veli-Pekka Isomäkeä**.

Uudenmaan ryhmä kajautti ilmoille jo ensimmäisten liiton kokousten päätöslaulun ”Arvon mekin ansaitsemme”. Perinteiseen lauluun yhtyivät myös onniteltavat.

Varsinainen juhlaseminaari sisälsi yhteistyökumppaneiden puheita. Aiheista päällimmäisiksi nousivat perhehoidon yhteiskunnallisen merkityksen tärkeys sekä yhteistyön kehittäminen.

Hallituksen varapuheenjohtajalla oli vaikea hetki, kun hän joutui puhumaan edesmenneen **Marja-Leena Viljamaan** tilalla. Tilanteen liikut-

tavuutta lisäsi, kun hän käytti puheissaan otteita **Marja-Leenan** itsensä kirjoittamasta tervehdyksestä 20-vuotiaalle Perhehoitoliitolle.

Lea Markkanen esitteli koomaansa historiikkia *Perhehoitoliitto ry: Perhehoidon tukena 20 vuotta*. Kirjaa voi selailulla ylpeydellä! Myös Uudenmaan sijaiskotiyhdistys on ollut aktiivisesti mukana kehittämässä perhehoitoa.

Lea Markkasen toiminnanjohtajuuden aikana on saatu paljon aikaan. Hän toivotti onnea ja pyysi kaikkien tukea toiminnanjohtaja **Jari Ketolalle** sekä hänen kanssaan työskenteleville. Tähän me läsnäolijat yhdyimme täysin sydämin, sillä työkenttää riittää.

Juhla sisälsi useita vaikuttavia ohjelmanumeroita. Ylitse muiden oli kehitysvammaisten perhekodin esitys, jonka kauneus nosti kyöneleet silmäkulmaan.

Viimeisinä vuorossa olivat palkitseminen ja kiitokset. Perhehoitoliiton kunniajäseniksi nimitettiin **Kalle Justander, Anja Laurila** ja **Lea Markka-**

nen. Kunniaviirejä jaettiin useille. Uudenmaan sijaiskotiyhdistyksestä palkittujen joukossa olivat **Tom ja Pirkko Ahlqvist** sekä **Jussi ja Hilpi Marttinen**.

Varapuheenjohtaja **Veli-Pekka Isomäki** päätti tilaisuuden kiitospuheeseen viirin saaneiden puolesta. Puheessaan hän korosti, että jokainen meistä on viirin arvoinen.

Samoihin ajatuksiin yhdyn minäkin: jokainen yhdistyksemme jäsenperhe tekee tarpeellista ja vaativaa työtä. Kiitoksia ei koskaan saa liikaa. Siispa haluan onnitella vielä sekä teitä viirin saaneita että teitä muita ansiokkaasta työstä sijaisvanhempina, perhehoitajina ja kanssaeläjinä.

Juhlat jatkuivat juhlaseminaari jälkeen vielä seuraavaan päivään, kun me jo ajoimme kohti Porvoota. Suosittelen lämpimästi jäsenille osallistumista yhteisiin tapahtumiin. Niistä saa paljon konkreettista tietoa, mutta myös virkistystä arkeen.

*Hyvää syksyn jatkoa
Hannele*

Uudenmaan sijaiskotiyhdistys ry.
18.10.2003 Kiljavalla

20v

Päivän ohjelma

- 9.00 – 10.00 Aamukahvi
- 10.00 – 12.00 Luentoja aikuisille,
lapsille oma ohjelma
- 12.00 – 13.00 Lounas
- 13.00 – 20-vuotisjuhlallisuudet ja kahvi
- 15.00 – 18.00 Sauna, uima-allas ja
takkahuone varattu vain meille
- 18.00 – Vapaamuotoinen illanvietto

- Kiljavanranta, Kotorannatie 49, on Nurmijärvellä kauniin Sääksjärven rannalla. Hyvät liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet.
- Aikuiset 16 € ja lapset 6 €. Hintaan sisältyy kahvit, ruuat ja ohjelma. Sauna ja uinti 5 €/hlö.
- Mahdollisuus yöpymiseen 2 hengen huoneissa 34 €, varattava etukäteen.
- Ilmoitautumiset 26.9.2003 mennessä:
Anne Patanen 040 716 7785, email anne.patanen@trojan.fi

*Yhdistyksemme juhlii 20-vuotistaivaltaan
koulutuskeskus Kiljavanrannassa 18.10.2003
Perhehoitoliiton kehittämispäivien yhteydessä.*

Muistettavaa ja menovinkkejä

Lakimiespalvelua

Perhehoitoliitto tarjoaa jäsenilleen maksutonta lainopillista puhelinpalvelua.

Soita ja kysy!

Varatuomari **Jarkko Helminen**

puh. 050 336 6122 faksi 03-272 3511

jarkko.helminen@koti.tpo.fi

Keskusteluapua

parisuhde- ja perheksymsymyksissä

Taustana systeeminen perheterapianäkemys.

Tiedustelut ja ajanvaraukset puhelimitse.

Vastaanotto Helsingissä.

Olen iloinen, jos voin auttaa ja palvella Teitä!

Teologian maisteri **Anne Heikkilä**

puh. 040 549 3347

Yrjönkatu 34 B 31, 00100 Helsinki

Käytätkö sähköpostia?

Meilaa meille tietosi

Mikäli käytössäsi on sähköposti, ja haluat tietoa yhdistyksen tapahtumista ja uutisista,

lähetä viesti sihteeri **Jaana Kollanukselle**,

jaana.kollanus@nic.fi.

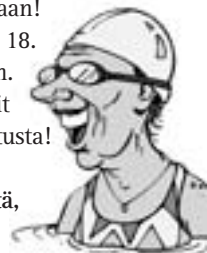
Hän laatii sähköpostilistan, ja saat yhdistyksen viestit sähköpostitse.

Akkojen avantokerho!

- Syksyn koleus kutsuu taas saunomaan ja uimaan Vuosaaren Merihiekkaan!
- Ensimmäinen kerta 25.10. klo 18. Seuraavat tapaamiset sovitaan.
- Tervetuloa myös uudet uimarit kokeilemaan mukavaa harrastusta!
- Ei uintipakkoa!

Kysy lisää **Eeva Kaarina Öyryltä**,

09-323 1160



RAKKAUS KAIKKI VOITTA!

PESÄPUU ry järjestää sijaisvanhemmille tarkoitetun parisuhdekoulutuksen, joka sisällöllisesti myötäilee Bruce Fisherin Rakennamme parisuhdetta seminaarin keskeisiä teemoja.

Koulutuksen tavoitteet:

- Motivoida osanottajia kehittämään ja työstämään parisuhdettaan ja tutkia sijaisvanhemmuuden vaikutusta siihen.
- Tarkastella, millainen on hyvä parisuhde ja antaa joitakin välineitä parisuhteen kehittämiseen.

Koulutuksen ajankohdat: 22.10., 29.10., 5.11. ja 12.11.03 klo 18–21

Helsingissä Pesäpuun toimitiloissa Annankatu 16 B 28

Koulutuksen hinta: 200 €/pariskunta

Lisätietoja: Raili Bäck-Kiianmaa, puh. 014-332 2500, sähköposti; raili.back@pesapuu.fi

Sitovat ilmoittautumiset: 30.9.03 mennessä puh. 014-332 2500,

sähköposti; toimisto@pesapuu.fi

Teatteriin



Kultakutri ja kolme karhua

- Tuttu satu, runollinen kieli ja elävä musiikki tarjoavat kaikenikäisille lapsille mieleenpainuvan teatteriesityksen. Esitys toteutetaan yhdessä lapsiyleisön kanssa.
- Kesto n. 50 minuuttia.
- Sunnuntaina 16.11. klo 15.00 Nukketeatteri Sampo, Klaavuntie 11 (Puotilan ostoskeskus).
- Liput 7 €/henkilö, lunastus ovelta puoli tuntia ennen näytöksen alkamista.

La Traviata

- Giuseppe Verdin ooppera perustuu Alexandre Dumas nuoremman kuuluisaan romaaniin Kamelianainen. Perinteistä italialaista oopperaa edustava musiikki kauniine aarioineen on säilyttänyt paikkansa yleisön sydämissä.
- Esityskieli italia, tekstitys suomeksi tekstityslaitteessa. Kesto 2 h 40 min, 1 väliaika.
- Perjantaina 21.11. klo 19 Suomen kansallisoopperassa.
- Liput 32 €, opiskelijat ja koululaiset 16 €.
- Ilmoittautumiset Annelille, jolta saa tilítiedot lippujen maksamista varten (maksettava 20.10. mennessä).



Heinähattu ja Vilttitossu ja Rubensin veljekset

- Lapsille ja lapsenmielisille joululoman iloksi, ylimääräinen näytös loppuunmyydylle esitykselle. Sinikka ja Tiina Nopolan kirjan pohjalta dramatisoidussa näytelmässä paljastuu aikuis-ten höpsöys ja lasten tarkkanäköisyys. Luvassa farssia, oikeita tunteita ja tietenkin muutama yllätyskin.
- Lauantaina 27.12. klo 13 Helsingin Kaupunginteatterin Pienellä näyttämöllä.
- Liput aikuiset 24 € ja lapset 12 €.
- Ilmoittautumiset Annelille, jolta saa tilítiedot lippujen maksamista varten (maksettava 26.11. mennessä).



Teattereihin ilmoittautumiset ja tiedustelut
Anneli Koivisto-Väisänen 09-325 2080 tai 040 700 6271